

## Kontakt

Susan Singer-Carpenter  
Praxis Ringstraße 163  
22145 Hamburg  
Tel. [040 678 33 40](tel:0406783340)  
[praxis@rhythmische-bewegung.de](mailto:praxis@rhythmische-bewegung.de)

# Aktuelle Veranstaltungen 2021

## Blomberg Rhythmic Movement Training Level 1

### Kursleitung:

Susan Singer-Carpenter, Heileurythmistin und Blomberg Rhythmic Movement Training Consultant/Instructor

### Termin:

Samstag, 14. August 10-19 Uhr

Sonntag, 15. August 09-16 Uhr

**Ort:** Seminar für Waldorfpädagogik, Eingang Berufsfachschule Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg-Barmbek

**Teilnahmegebühr:** 300.- Euro

Das Blomberg Rhythmic Movement Training basiert auf spontanen rhythmischen Bewegungen, die das Baby im Laufe der normalen motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr selbst ausführt. Diese Bewegungen stimulieren die basalen Sinne und fördern dadurch die weitere Entwicklung des Gehirns und der Motorik. Sie wirken sich aus auf den Muskeltonus, die Aufmerksamkeit und das Verhalten.\*)

Dieses Seminar legt die Grundlagen des Blomberg Rhythmic Movement Trainings.

- Sie lernen, wie sie rhythmische Bewegungen mit einzelnen Kindern einsetzen können:
  - um den Muskeltonus zu regulieren, die Impulskontrolle zu erhöhen
  - das Gehirn zu stimulieren, die Aufmerksamkeit zu verbessern
  - hyperaktive Verhaltensweisen zu verringern
- Es vermittelt einen kompakten Überblick über die sechs wichtigsten frühkindlichen Reflexe, die relevant sind bei Lern- und Verhaltensthematiken wie Konzentrationsproblemen, Lernunlust, AD(H)S).
- Sie lernen die Reflexaktivität zu testen und mit bestimmten rhythmischen Bewegungen bzw. mit spezifischen isometrischen Übungen zu integrieren.

# Blomberg Rhythmic Movement Training Level 2 - Rhythmische Bewegung, Emotionen und innere Führung

## **Kursleitung:**

Susan Singer-Carpenter, Heileurythmistin und Blomberg Rhythmic Movement Training Consultant/Instructor

## **Termin:**

Samstag, 04. September 10-19 Uhr

Sonntag, 05. September 09-16 Uhr

**Ort:** Seminar für Waldorfpädagogik, Eingang Berufsfachschule Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg-Barmbek

**Teilnahmegebühr:** 300.- Euro

## **Zum Hintergrund:**

Nicht nur für die motorische und neuronale Entwicklung, sondern auch für die emotionale Entwicklung sind die rhythmischen Bewegungen des Kleinkindes wichtig. Dies hat Auswirkungen bis ins Erwachsenenalter.

Besonders Kinder mit motorischen Einschränkungen erhalten unter Umständen durch die Bewegungsunterversorgung zu wenig Stimulation des limbischen Systems und entwickeln aufgrund dessen nur eine schwache Fähigkeit zur Selbstbehauptung.\*)

## **Was erwartet Sie in diesem Kurs?**

- Sie erwerben die Kompetenz, die basalen Reflexe zu integrieren, die besonders stark emotionale Reaktionen und die emotionale Stabilität beeinflussen – das sind insbesondere der Furcht-Lähmungs-Reflex und der Moro-Reflex.
- Sie erfahren, welche emotionalen Reaktionen während des Rhythmic Movement Trainings auftreten können, wenn Traumata oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten vorliegen.
- Sie üben, wie Sie die rhythmischen Bewegungen einsetzen können, um mit Emotionen in Kontakt zu kommen und wie Sie die Emotionslage dann stabilisieren.
- Sie lernen, die exekutiven Funktionen des präfrontalen Kortex mit rhythmischen Übungen anzuregen und zu aktivieren, um damit ein Gleichgewicht zwischen Denken und Fühlen herzustellen.

**Voraussetzung:** BRMT Level 1 oder „BRMT Beweglichkeit 1“

# Blomberg Rhythmic Movement Training Level 3 - Dyslexie

## **Kursleitung:**

Susan Singer-Carpenter, Heileurythmistin und Blomberg Rhythmic Movement Training Consultant/Instructor

## **Termin:**

Samstag, 23. Oktober 10-19 Uhr

Sonntag, 24. Oktober 09-16 Uhr

**Ort:** Seminar für Waldorfpädagogik, Eingang Berufsfachschule Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg-Barmbek

**Teilnahmegebühr:** 300.- Euro

Unsere Lese- und Schreibfähigkeit wird von sehr unterschiedlichen Faktoren beeinflusst: vom Sehen, von der Fähigkeit zur akustischen Lautdifferenzierung sowie von unseren motorischen Fähigkeiten.

- In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie unintegrierte frühkindliche Reflexe und andere motorische Einschränkungen erkennen können, die bei Dyslexie eine Rolle spielen.
- Außerdem lernen Sie, wie Sie die Lese- und Schreibfähigkeiten über rhythmische Bewegungen und Integration der Reflexe balancieren und integrieren können.

**Voraussetzung:** BRMT Level 1, empfohlen: BRMT Level 2

## BRMT Kindergarten und Schule

### **Kursleitung:**

Susan Singer-Carpenter, Heileurythmistin und Blomberg Rhythmic Movement Training Consultant/Instructor

### **Termin:**

Samstag, 28. August 10-19 Uhr

Sonntag, 29. August 09-16 Uhr

**Ort:** Seminar für Waldorfpädagogik, Eingang Berufsfachschule Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg-Barmbek

**Teilnahmegebühr:** 300.- Euro

Dieser Kurs stellt aufbauend auf BRMT 1 eine Vertiefung für Kindergarten, Vorschul- und Grundschuldkinder dar. In Ergänzung zu Level 1 erarbeiten wir 5 zusätzliche Reflexe und lernen, wie diese erkannt und integriert werden können.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf einfache Tests dieser primitiven Reflexe und wie man Spiele und Gruppenübungen zur Integration dieser Reflexe einsetzen kann.

Weiters beschäftigen wir uns mit den Ursachen, die zu einer Beeinträchtigung der motorischen und emotionalen Entwicklung führen, insbesondere Ernährung, Unverträglichkeiten, Nahrungsergänzungen und Strahlenbelastung. \*)

**Voraussetzungen:** BRMT Level 1

## Neu: BRMT und Ernährung 1 und 2

mit Gastdozentin **Eva Johanson**, Internationale BRMT-Ausbildnerin, Stockholm

auf Englisch mit Übersetzung

mehr zu Eva: [hier klicken](#)

### **Termin:**

Samstag, 25. September Beginn 10 Uhr

Sonntag, 26. September Ende 16 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 300.- Euro

Die Rolle der Ernährung bei Autismus, ADHS und chronisch-entzündlichen Erkrankungen. \*)

# BRMT Beweglichkeit 2- Schmerzmanagement

## **Kursleitung:**

Susan Singer-Carpenter, Heileurythmistin und Blomberg Rhythmic Movement Training Consultant/Instructor

## **Termin:**

Samstag, 13. November 10-19 Uhr

Sonntag, 14. November 09-16 Uhr

**Ort:** Seminar für Waldorfpädagogik, Eingang Berufsfachschule Hufnerstr. 20, 22083 Hamburg-Barmbek

**Teilnahmegebühr:** 300.- Euro

BRMT Beweglichkeit 2 richtet sich an Teilnehmer, die bereits BRMT Beweglichkeit 1 oder BRMT Level 1 und BRMT Level 2 besucht haben.

In diesem Kurs lernen Sie

- das Testen und Integrieren der primitiven Reflexe. Hierbei geht es insbesondere um den Zusammenhang von falscher Muskelspannung, Schmerz, Arthrose und Gelenkdeformationen auf verschiedenen Ebenen: Kiefergelenke, Nacken, Brustwirbelsäule, Lendenwirbelsäule, Hüfte, Beine, Knie, Füße, Schultern und Ellbogen.
- die Integration aller Reflexe die in Zusammenhang mit einem rotierten Becken stehen und arbeiten u.a. auch mit Hüftschmerzen, um einer Arthrose der Hüftgelenke vorzubeugen.\*)

**Voraussetzung:** BRMT Beweglichkeit 1 oder BRMT Level 1 und BRMT Level 2

-----

\*) Weitere Informationen zum Blomberg Rhythmic Movement Training finden Sie unter <https://blomberggmt.iak-freiburg.de/termine> Empfohlene Literatur von Dr. Harald Blomberg: „Bewegungen die heilen“, [www.vakverlag.de](http://www.vakverlag.de)